

Badania wykonuje się bezpłatnie, skierowanie na badania wstępne wydaje lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, później termin badań okresowych wyznacza lekarz medycyny sportowej. W celu kwalifikacji dziecka do uprawiania określonej dyscypliny sportu wszelkie wymagane badania diagnostyczne oraz konsultacje powinna zapewnić poradnia medycyny sportowej.

OBOWIĄZKI ZAWODNIKÓW i OPIEKUNÓW PRAWNYCH ZAWODNIKÓW

Elementy wybrane dla dzieci uprawiających sport

Podstawa prawna:

Dz.U. 2010 nr 127 poz. 857 z 25.06.2010

Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie z późn. zm.

dostęp do pełnego tekstu jednolitego ww ustawy:

<http://isap.sejm.gov.pl/DetailsServlet?id=WDU20101270857&min=1>

Rozdział 7

Bezpieczeństwo w sporcie

Art. 37.

1. Zawodnik uczestniczący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy jest obowiązany do uzyskania orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo w tym współzawodnictwie.
2. Minister właściwy do spraw zdrowia w porozumieniu z ministrem właściwym do spraw kultury fizycznej określi, w drodze rozporządzenia, kwalifikacje lekarzy uprawnionych do wydawania orzeczeń lekarskich, o których mowa w ust. 1, a także zakres i częstotliwość wymaganych badań lekarskich, uwzględniając specyfikę współzawodnictwa sportowego.

Art. 38.

1. Zawodnik uczestniczący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy oraz zawodnik kadry narodowej podlegają obowiązkowemu ubezpieczeniu od następstw nieszczęśliwych wypadków w uprawianym sporcie.
2. Obowiązek, o którym mowa w ust. 1, spoczywa na klubie sportowym będącym członkiem polskiego związku sportowego, a w przypadku zawodnika kadry narodowej – na polskim związku sportowym.

TRYB WYKONYWANIA BADAŃ

Elementy wybrane dla dzieci uprawiających sport

Podstawa prawna:

Dz.U. 2004 nr 210 poz. 2135 z 27.08.2004

Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych z późn. zm.

dostęp do pełnego tekstu jednolitego ww ustawy:

<http://isap.sejm.gov.pl/DetailsServlet?id=WDU20042102135&min=1>

Art. 16 ust. 1 pkt 1

Świadczeniobiorcy na podstawie ustawy nie przysługują:

1) orzeczenia o zdolności do prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz inne orzeczenia i zaświadczenia lekarskie wydawane na życzenie świadczeniobiorcy, jeżeli nie są one związane z dalszym leczeniem, rehabilitacją, niezdolnością do pracy, kontynuowaniem nauki, uczestnictwem dzieci, uczniów, słuchaczy zakładów kształcenia nauczycieli i studentów w zajęciach sportowych i w zorganizowanym wypoczynku, a także jeżeli nie są wydawane dla celów pomocy społecznej, wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, orzecznictwa o niepełnosprawności, uzyskania zasiłku pielęgnacyjnego, lub ustalenia przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie;

Art. 27. Ust 1 pkt 8:

„Świadczenia na rzecz zachowania zdrowia, zapobiegania chorobom i wczesnego wykrywania chorób obejmują:

8) wykonywanie badań z zakresu medycyny sportowej obejmujących dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia oraz zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia, którzy nie otrzymują wynagrodzenia w związku z uprawianiem sportu.”

Art. 27. Ust 4:

„Minister właściwy do spraw zdrowia w porozumieniu z ministrem właściwym do spraw kultury fizycznej, po zasięgnięciu opinii Prezesa Funduszu i Naczelnej Rady Lekarskiej, określi, w drodze rozporządzenia, tryb orzekania o zdolności do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia oraz przez zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia, uwzględniając potrzebę szczególnej ochrony zdrowia dzieci i młodzieży.”

BADANIA LEKARSKIE ZAWODNIKÓW

Elementy wybrane dla zawodników pływania

Podstawa prawna:

Dz.U. 2016 poz. 1172 z 3.8.2016

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 r. w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń

dostęp do pełnego tekstu ww rozporządzenia:
<http://isap.sejm.gov.pl/DetailsServlet?id=WDU20160001172&min=1>

Na podstawie art. 37 ust. 2 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie ([Dz. U. z 2016 r. poz. 176](#)) zarządza się, co następuje:

§ 1.

1. Zawodnik uczestniczący we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez polski związek sportowy, zwany dalej „zawodnikiem”, podlega ogólnym badaniom lekarskim oraz badaniom specjalistycznym i diagnostycznym w zakresie niezbędnym do wydania orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia umożliwiającym bezpieczne uczestnictwo we współzawodnictwie sportowym, zwanego dalej „orzeczeniem”, w szczególności uczestnictwo w treningach lub zawodach sportowych. [...]

§ 2.

1. Orzeczenie wydaje lekarz specjalista w dziedzinie medycyny sportowej, a w odniesieniu do zawodników niepełnosprawnych orzeczenie może wydać także lekarz specjalista w dziedzinie rehabilitacji medycznej.
2. W odniesieniu do dzieci i młodzieży do ukończenia 21. roku życia oraz zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia orzeczenie może wydać lekarz posiadający certyfikat ukończenia kursu wprowadzającego do specjalizacji w dziedzinie medycyny sportowej.

§ 3.

Badania specjalistyczne i diagnostyczne, o których mowa w § 1 ust. 1, obejmują:

- | | |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1) pomiary antropometryczne; | co 6 miesięcy |
| 2) badania elektrokardiograficzne 12-odprowadzeniowe z opisem; | co roku |
| 3) badanie ogólne moczu z oceną osadu; | co roku |
| 4) badanie odczynu opadania krwinek czerwonych; | co roku |
| 5) badanie morfologii krwi obwodowej wraz ze wzorem odsetkowym; | co roku |
| 6) oznaczenie stężenia glukozy w surowicy krwi; | co roku |
| 7) ogólne badanie lekarskie wraz z oceną stanu zdrowia jamy ustnej; | co 6 miesięcy |
| 8) badanie ortopedyczne; | co 6 miesięcy |
| 9) konsultację laryngologiczną; | co 2 lata |
| 10) konsultację okulistyczną; | co 2 lata |
| 11) badanie ostrości wzroku za pomocą tablic Snellena; | co 2 lata |

[...]

§ 4.

1. Orzeczenie wydaje się na podstawie badań: wstępnego, okresowego lub kontrolnego.
2. Badanie wstępne, przeprowadzane u osób ubiegających się po raz pierwszy o wydanie orzeczenia, obejmuje badania, o których mowa w § 3 pkt 1–11 [...]
3. Badanie okresowe przeprowadza się:
 - 1) co 6 miesięcy – w przypadku badań, o których mowa w § 3 pkt 1, 7 i 8;
 - 2) co roku – w przypadku badań, o których mowa w § 3 pkt 2–6, [...];
 - 3) co 2 lata – w przypadku badań, o których mowa w § 3 pkt 9–11, [...].
4. Badanie okresowe przeprowadza się przed upływem terminu ważności orzeczenia.
5. Badanie kontrolne obejmujące ogólne badanie lekarskie oraz badania specjalistyczne i diagnostyczne, uwarunkowane stanem zdrowia, wykonuje się u zawodników, którzy podczas uprawiania sportu doznali urazów, w tym urazów głowy, zmian przeciążeniowych, utraty przytomności lub porażki przez nokaut.

§ 5.

Lekarz, o którym mowa w § 2, może zlecić dodatkowo wykonanie innych niż określone w § 3 niezbędnych badań wynikających z oceny stanu zdrowia zawodnika ubiegającego się o wydanie orzeczenia.

§ 6.

Orzeczenia lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu wydane na podstawie dotychczasowych przepisów zachowują ważność przez okres, na jaki zostały wydane.

§ 7.

Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem 8 września 2016 r.

Minister Zdrowia: *K. Radziwiłł*

Informacje ze strony NFZ

- <https://www.nfz-lodz.pl/dlapacjentow/najczesciej-zadawane-pytania/specjalistyka/6741-lekarz-sportowy-i-konsultacje>
Zgodnie przepisami prawa, w ramach świadczeń gwarantowanych realizowanych w poradni medycyny sportowej przysługują:
Wstępne badania lekarskie dzieci i młodzieży do ukończenia 21. roku życia, ubiegających się o wydanie orzeczenia lekarskiego dopuszczającego do uprawiania danego sportu, obejmują pomiary antropometryczne, ogólne badanie lekarskie, badanie ortopedyczne, test wysiłkowy, przegląd stomatologiczny, badanie elektrokardiograficzne, badanie ogólne moczu z oceną mikroskopową osadu, odczyn opadania krwinek czerwonych, morfologię krwi obwodowej z wzorem odsetkowym, konsultację laryngologiczną, konsultację okulistyczną. Lekarz medycyny sportowej odpowiada za organizację wszystkich koniecznych konsultacji. Jeśli potrzebuje zaświadczenie od stomatologa to powinien wskazać pacjentowi, do którego stomatologa ma się udać. Za taką konsultację stomatologiczną lekarz sportowy zapłaci stomatologowi.
- <http://www.nfz-lodz.pl/index.php/dlapacjentow/najczesciej-zadawane-pytania/inne/6374-klasa-sportowa-i-zaswiadczenie>
- <http://www.nfz-lodz.pl/index.php/dlapacjentow/najczesciej-zadawane-pytania/inne/4624-zaswiadczenie-dla-sportowca-od-stomatologa>
W celu kwalifikacji dziecka do uprawiania określonej dyscypliny sportu, wszelkie wymagane badania diagnostyczne oraz konsultacje powinna zapewnić poradnia medycyny sportowej.